



Taller de Belleza

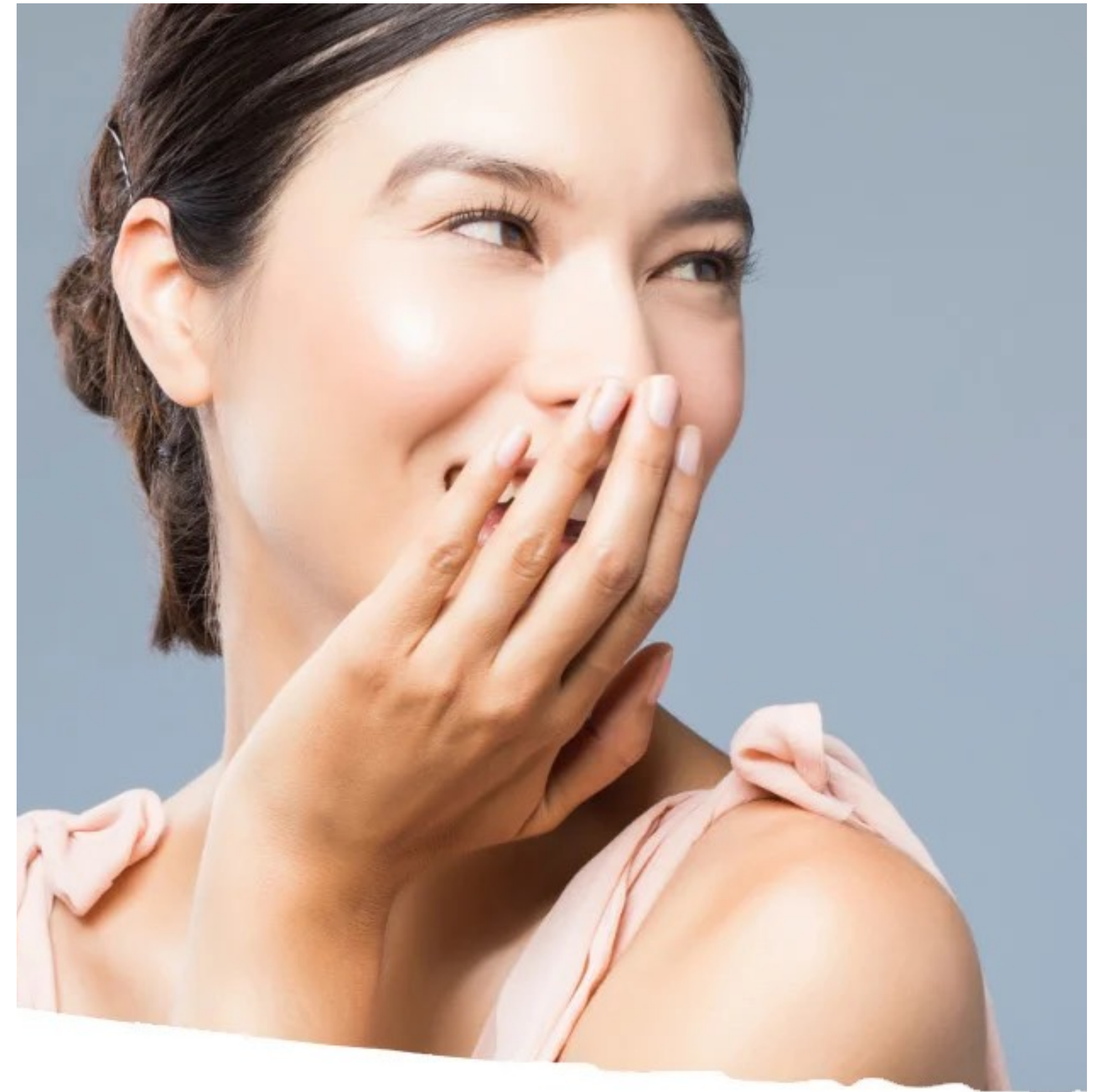
DIANA PENEVA

dianapeneva.com

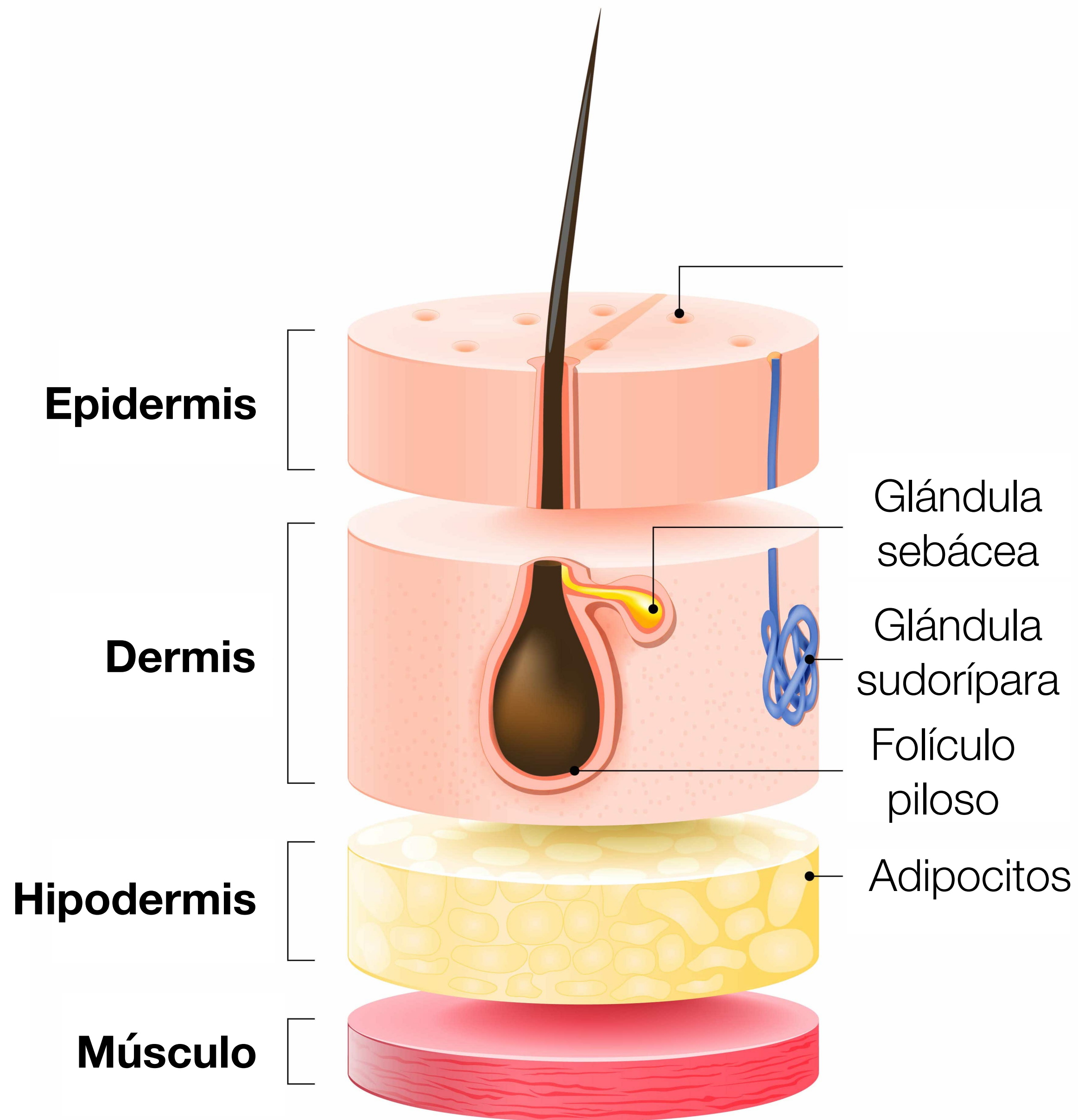
COMPRENDIENDO LA PIEL

Una piel sana **es una barrera** contra agresiones mecánicas, químicas, tóxicos, calor, frío, radiaciones ultravioleta y microorganismos patógenos.

Además, la piel es esencial para el mantenimiento del **equilibrio de fluidos corporales actuando como barrera ante la posible pérdida de agua** (pérdida transcutánea de agua), el mantenimiento del equilibrio térmico y la transmisión de una gran cantidad de **información externa** que accede al organismo por el **tacto, la presión, temperatura y receptores del dolor**.



LAS 3 CAPAS DE LA PIEL



Desde afuera hacia dentro, se distinguen **tres capas** de tejido, cuyo origen embriológico es totalmente distinto, perteneciendo cada capa a una capa embriológica diferente:

- **La epidermis.**
- **La dermis.**
- **La hipodermis.**

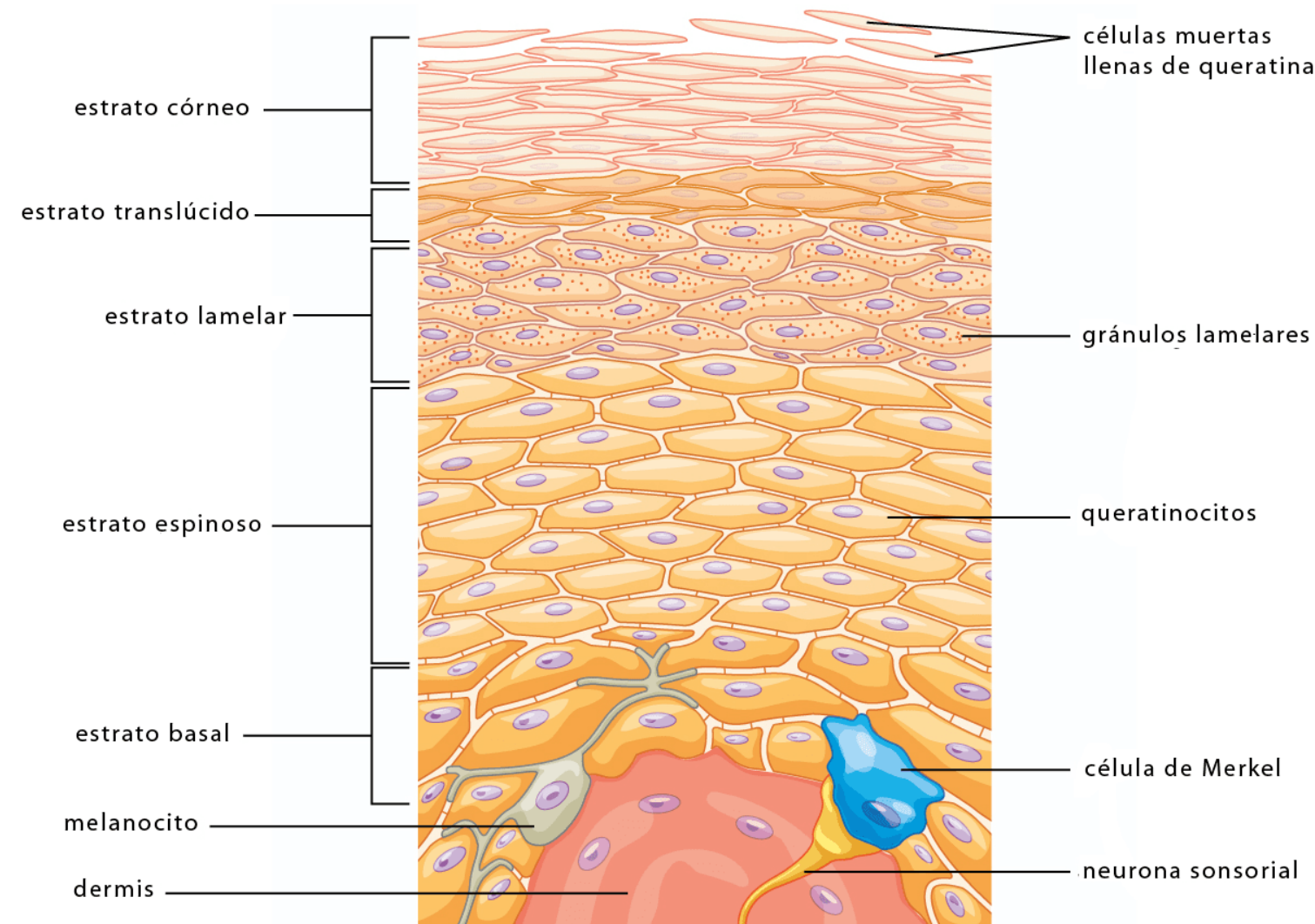
Taller de Belleza

dianapeneva.com

Epidermis

Es la capa de la piel con **mayor número de células** y con una dinámica de **recambio** extraordinariamente grande.

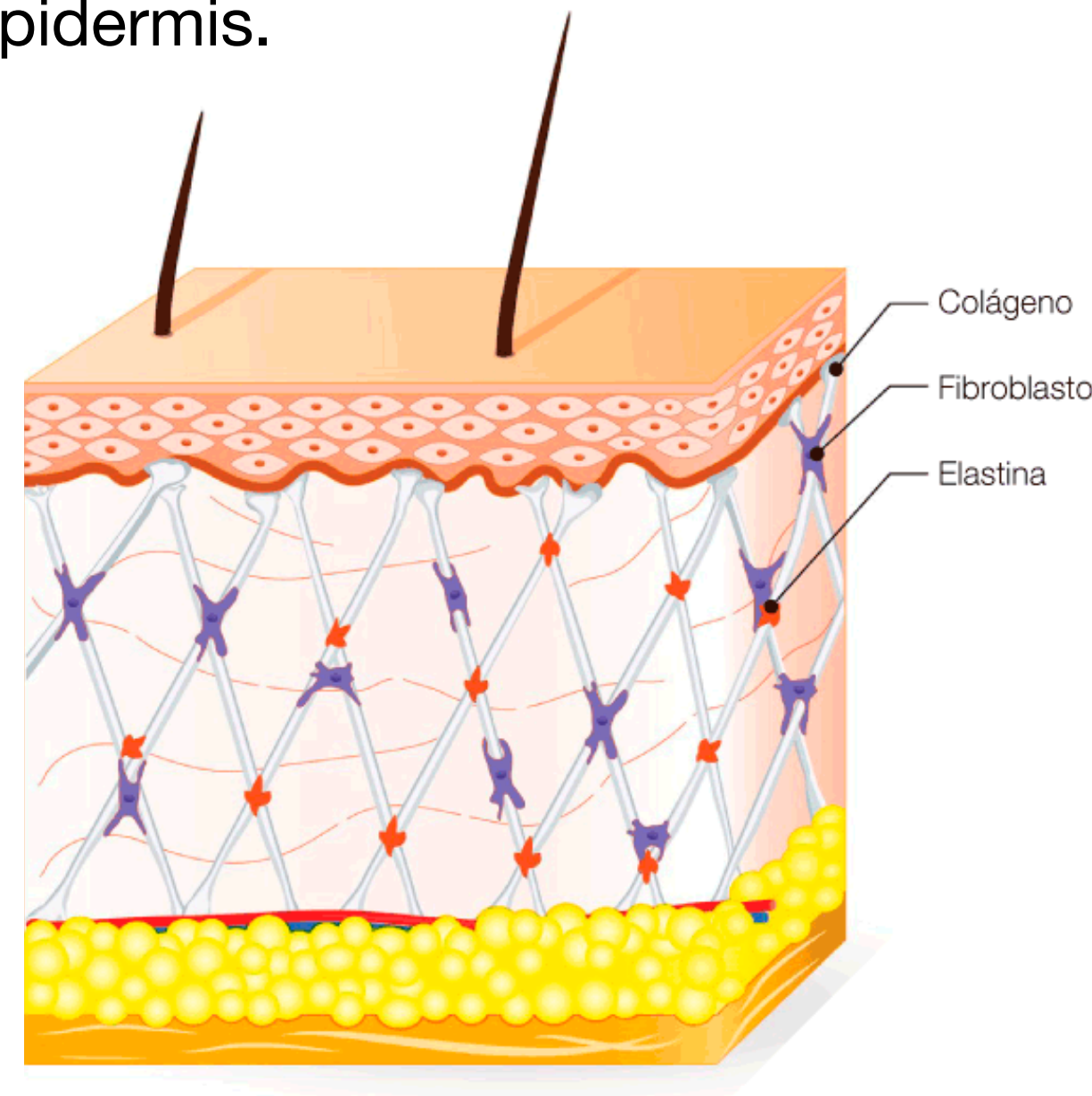
Este **proceso de continuo desgaste y reemplazo** renueva la totalidad de la capa epidérmica en un periodo **aproximado de 30 días**, desde que se produce la **división celular** hasta que la célula cae desprendida de la superficie de la piel.



Dermis

La dermis es la estructura de **soporte** de la piel y le proporciona **resistencia y elasticidad**.

Contiene una elevada proporción de **fibras**, no muy compactadas, de **colágeno** (>75%), **elastina** y **reticulina**. Es un **tejido vascularizado** que sirve de **soporte y alimento** a la epidermis.

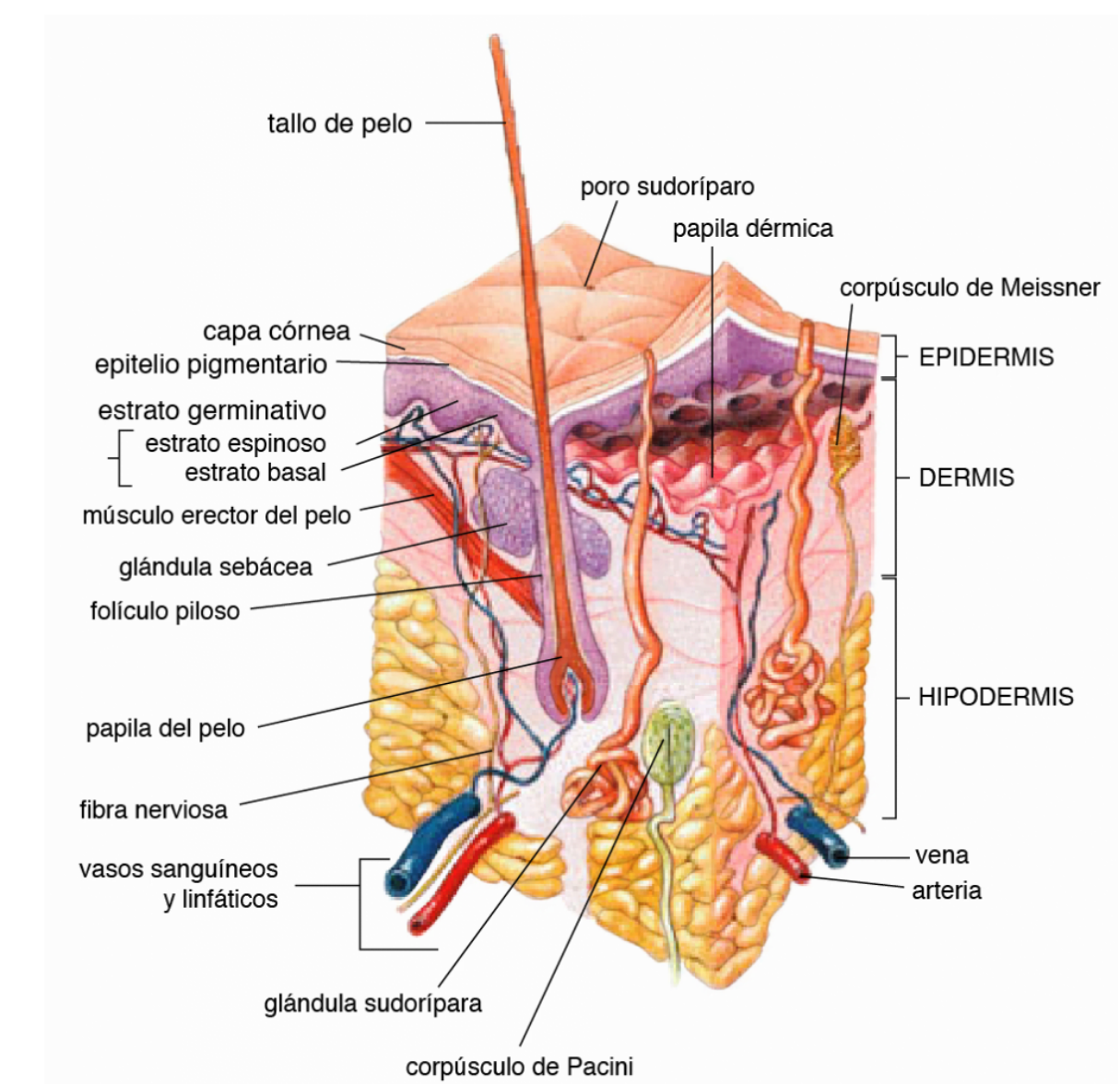


Hipodermis

La dermis se integra con la capa de tejido subcutáneo no teniendo un límite definido.

Está **formada por tejido adiposo** de ahí las denominaciones de **grasa subcutánea** o panículo adiposo

El tejido subcutáneo **sirve de almacén de energía**, además de **aislante térmico** y de **protector mecánico frente a golpes**.



Taller de Belleza

dianapeneva.com



TIPOS DE PIEL

Taller de Belleza
dianapeneva.com

PIEL SECA

"Seca" se utiliza para describir un tipo de piel que **produce menos sebo que la piel normal**. Como consecuencia de la falta de sebo, la piel seca carece de los lípidos que necesita para retener humedad y formar un escudo protector frente a influencias externas.

Puede percibirse tirante, frágil, áspera, con aspecto apagado, elasticidad débil y con picor.

La hidratación de la piel **depende de la aportación de agua** al interior de las capas más profundas de la piel y depende **también de la transpiración.**



Taller de Belleza

dianapeneva.com



Causas de la piel seca:

- Transpiración provocada por el calor, el estrés y la actividad.
- Pérdida natural de agua al día.
- Falta de urea, aminoácidos y ácido láctico.
- Falta de ceramidas, ácidos grasos y colesterol necesarios para una barrera sana.

Taller de Belleza

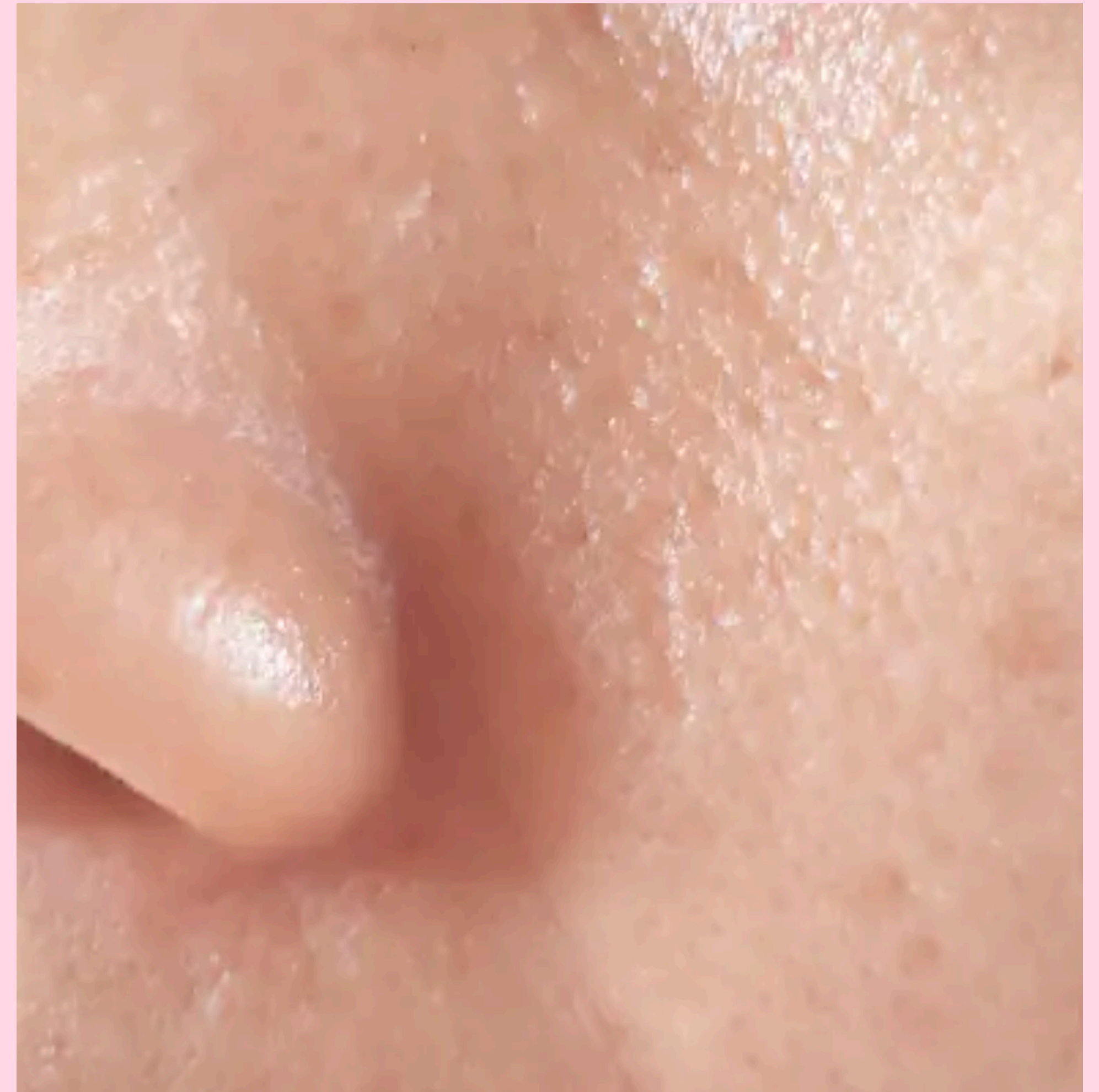
dianapeneva.com

PIEL GRASA

"Grasa" se usa para describir un tipo de piel que **tiene una elevada producción de sebo**. Esta producción excesiva se denomina "seborrea".

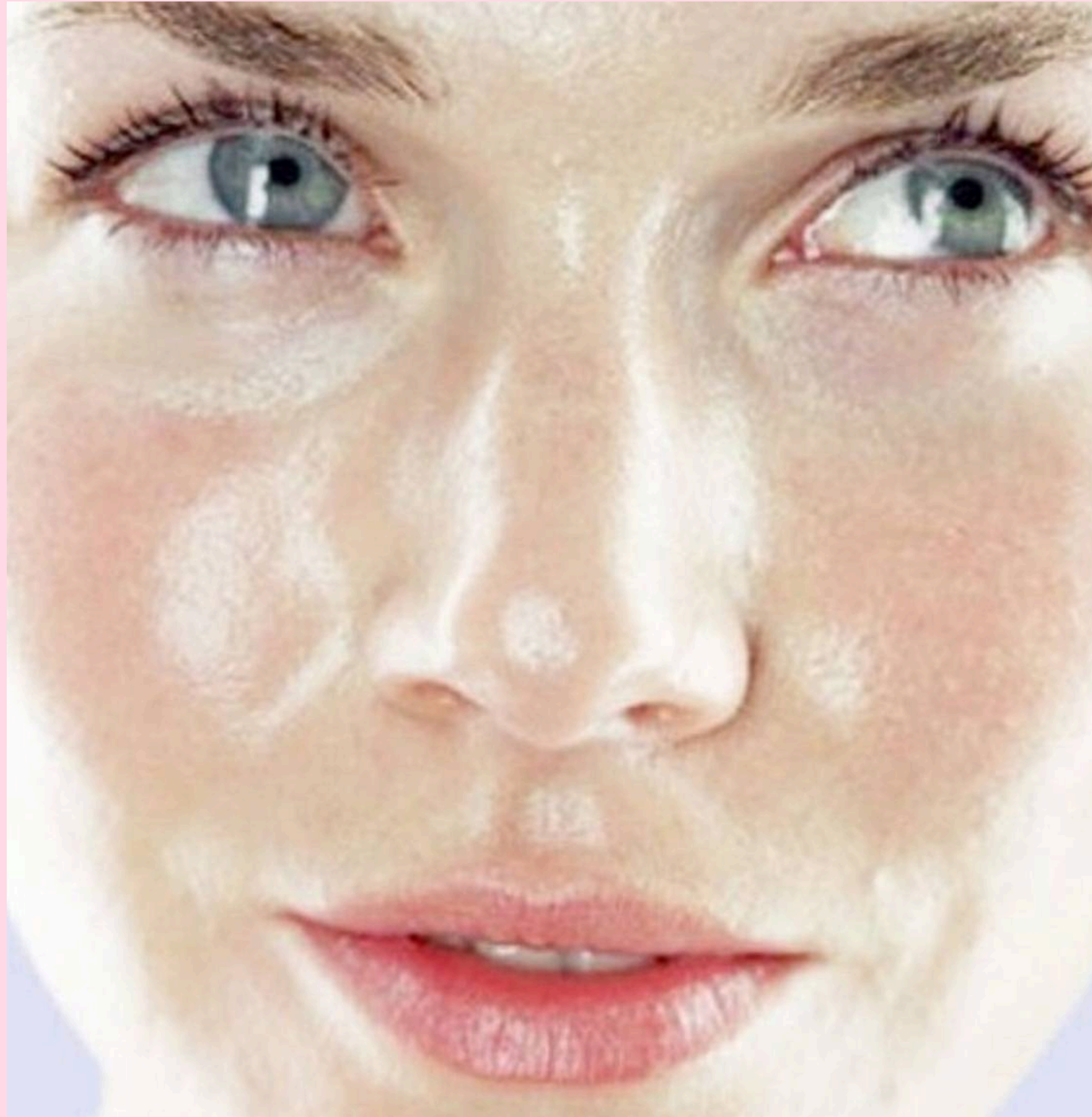
La piel grasa tiene brillo, poros agrandados, piel engrosada, pálida y los vasos sanguíneos pueden ser visibles.

Propensa a comedones y acné en cara, cuello, hombros, espalda y pecho.



Taller de Belleza

dianapeneva.com



Causas de la piel grasa:

- Genética.
- Cambios y desequilibrios hormonales.
- Medicación.
- Estrés.
- Cosméticos comedogénicos (productos para maquillaje que causan irritación).

Taller de Belleza

dianapeneva.com

PIEL MIXTA

La piel mixta es, como su nombre indica, una piel que consta de una mezcla de ambos tipos de piel (piel seca y piel grasa).

Los tipos de piel varían, entre la zona T y las mejillas con piel mixta.

La piel mixta se caracteriza por lo siguiente:

- Zona T grasa (frente, mentón y nariz).
- Poros agrandados en esta zona, tal vez con algunas impurezas.
- Mejillas entre normales y secas.



Taller de Belleza

dianapeneva.com



Causas de la piel mixta:

- Las partes más grasas de la piel mixta se deben a una hiperproducción de sebo.
- Las partes más secas de la piel mixta se deben a una falta de sebo y al correspondiente déficit de lípidos.

Taller de Belleza

dianapeneva.com

Manchas en la piel

A medida que todos los tipos de piel envejecen, la piel pierde volumen y densidad, aparecen finas líneas y arrugas y pueden observarse cambios en la pigmentación.

Taller de Belleza

dianapeneva.com

MANCHAS EN LA PIEL

Las **manchas** en la piel aparecen cuando **la melanina se acumula en una zona determinada**, causando hiperpigmentación en dicha área. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, especialmente en aquellas más expuestas al sol, como **el rostro, el escote y las manos**.



Taller de Belleza

dianapeneva.com

Causas de las manchas:

Los motivos de que se originen manchas en la piel son muy numerosos, pero destacan especialmente:

- **Exposición solar:** Cuando esta se realiza de forma excesiva y sin la fotoprotección adecuada la distribución de melanina se altera, facilitando la aparición de manchas marrones. Cuando hablamos de exposición a las radiaciones, la contaminación digital o luz azul (aquella que desprenden dispositivos electrónicos como smartphones o portátiles), también es una de las causantes de la aparición de manchas.

- **Genética:** El color de piel o fototipo influye en la tendencia de la piel a la hiperpigmentación. En concreto, las manchas aparecen con mayor frecuencia en las pieles más oscuras o fototipos más altos. Además, las mujeres suelen tener una mayor tendencia a esta condición debido a factores hormonales.
- **Hormonas:** Los cambios hormonales que se experimentan durante el embarazo o por el uso de anticonceptivos, entre otros factores, pueden fotosensibilizar la piel o incrementar su vulnerabilidad a la exposición solar.

Taller de Belleza

dianapeneva.com

Causas de las manchas:

- **Envejecimiento cronológico:** con el paso del tiempo, el número de melanocitos disminuye pero los que permanecen aumentan su tamaño y su distribución puede hacerse más focalizada, generando acumulación de melanina o manchas.
- **Fotoenvejecimiento:** Al margen de la edad de la persona, existen otros factores externos como la contaminación ambiental, la acción de los radicales libres o una excesiva exposición solar. Todos ellos pueden provocar un envejecimiento prematuro de la piel si no se utiliza una correcta fotoprotección.



¿QUÉ SON LOS FACTORES DE TRANSFERENCIA?



Son moléculas obtenidas del calostro bobino y de la yema del huevo que ayudan a reforzar el sistema inmunológico.

Descubierto en el año 1949 por el Dr. Sherwood Lawrence

Taller de Belleza

dianapeneva.com



Practica estos pasos para una buena limpieza facial diaria

Taller de Belleza
dianapeneva.com

1. Limpieza del rostro

La **limpieza facial es importante** para tener una piel brillante y sedosa.

Primero, lávate la cara con un dermolimpiador para piel seca o seborreica según sea tu caso y **evita usar agua caliente, ya que reseca la piel**. De esta manera, disolverás todas las partículas de maquillaje, polvo o suciedad que estén atrapados en tu piel.

La limpieza de la piel siempre se debe realizar con un ligero masaje que permita la correcta eliminación de impurezas.

Enjuaga con abundante agua y seca.



2. Exfoliación

Procede aplicando un exfoliante facial durante unos minutos para **ayudar a eliminar las células muertas**, las cuales provocan que tu piel se vea opaca.

La exfoliación se puede realizar 1 vez por semana y con productos especialmente indicados para tu piel.

Es recomendable no realizar exfoliantes caseros, ya que corres el riesgo de que irriten tu piel.



Diferencias entre EXFOLIANTE Y PEELING

La **EXFOLIACIÓN** es la **eliminación mecánica** de células muertas de manera superficial.

La **acción principal** de un exfoliante es **regenerar** la piel **y prepararla** para el **tratamiento posterior**, permitiendo que los productos se absorban mejor en todas las capas de la piel. Además, **elimina la suciedad** de los poros, evitando los temidos **puntos negros**.

Un **PEELING** actúa más **profundamente** que una exfoliación.

Elimina las células muertas y también **actúa como un tratamiento** para el acné, las arrugas, las manchas en la piel o las cicatrices. Con el peeling **no hace falta frotar**, las células muertas desaparecen por la acción química de sus componentes, dejando la piel lisa y los poros imperceptibles.

Taller de Belleza

dianapeneva.com

3. Tonificación

Aplica tu tónico favorito con una almohadilla de algodón. Distribúyelo uniformemente sobre tu piel, asegurándote de enfocarte en las áreas problemáticas como la zona T.

Los tónicos suelen ser una excelente opción, **ya que actúan como un regulador natural del sebo y proporciona nutrientes y vitaminas esenciales directamente a la piel para restablecer el equilibrio.**



4. Hidratación

Los **serum faciales** son bases concentradas que actúan de forma rápida, **permiten una reparación más profunda** de la piel y son de absorción inmediata.

En la piel suelen emplearse **para rejuvenecerla y eliminar las arrugas**. ... Se ha de aplicar mayor protección solar, ya que estos ácidos aumentan la sensibilidad de la piel.



4. Hidratación

El **contorno de ojos** se aconseja usarlo porque la zona de **los ojos tiene una piel más fina** que el resto de nuestro rostro, por eso **su cuidado es distinto**.

El contorno de ojos **hidrata la piel** de esta zona, **evitando** así la aparición de **arrugas, bolsas y ojeras**. Asimismo, reactiva la circulación de esta zona.



4. Hidratación

¡Sí! Todo el **mundo necesita una crema hidratante**, incluso si tienes la piel grasa.

La mayoría de los expertos **recomiendan** que el **mejor momento para aplicar una crema hidratante es cuando la piel aún está húmeda**, por lo que cuanto antes aplique un suero para la piel y una crema hidratante, más pronto podrás retener la hidratación que tanto necesitas.



4. Hidratación

Es **imprescindible** el uso de **fotoprotector**.

Para obtener mejores resultados, sigue esta rutina en las mañanas apenas te levantes y antes de irte a dormir por las noches. Con los días, verás los increíbles resultados en tu piel.



Taller de Belleza

dianapeneva.com

**Recuerda que la belleza siempre es:
¡De dentro hacia afuera y de fuera adentro!**



Taller de Belleza
dianapeneva.com

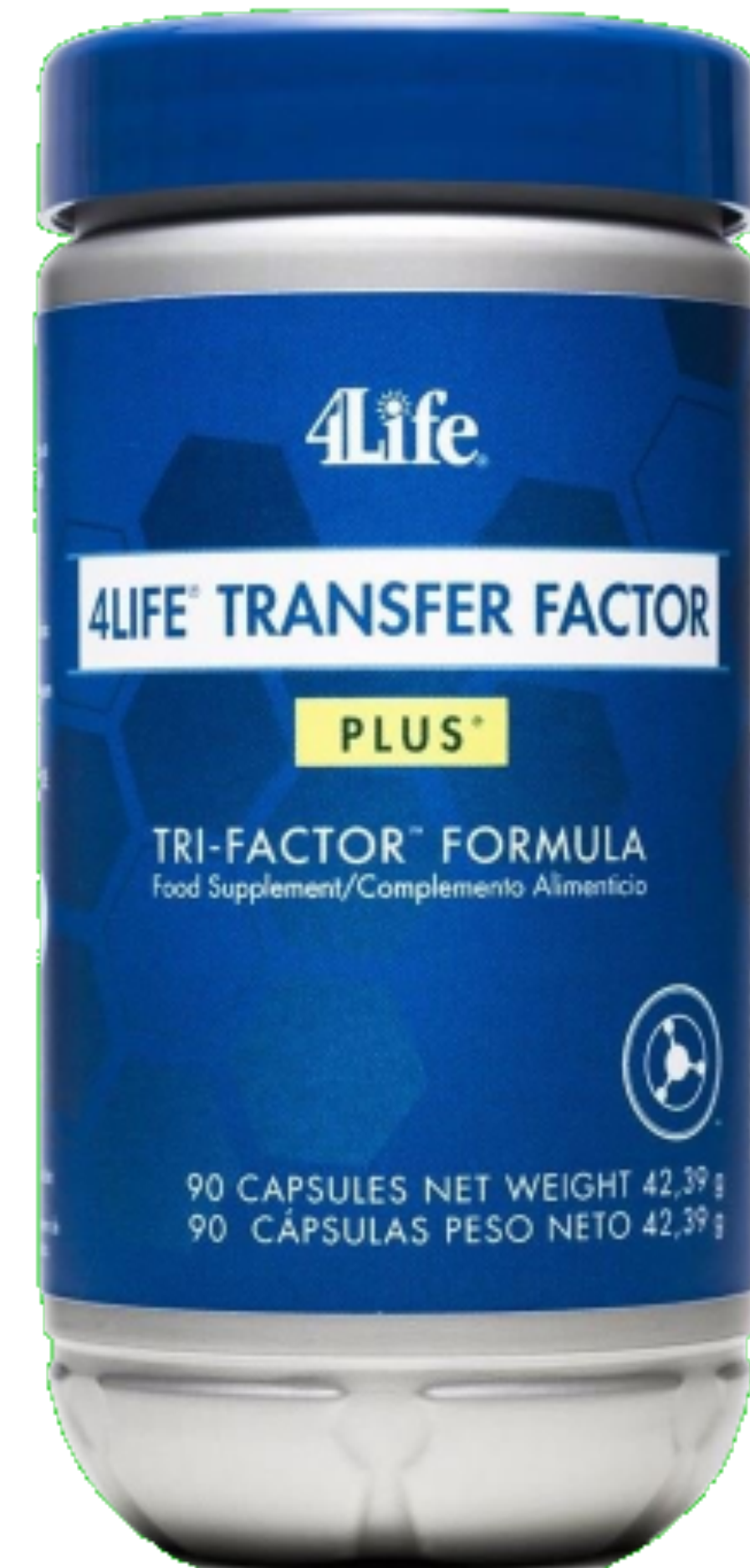
TF TRIFACTOR

- Perfecto para todas las edades.
- Producto con mayor concentración de factores de transferencia (300 mg por cápsula).
- Respaldo inmunitario de un 283%
- Fórmula del nano factor.



TF PLUS

- Producto estrella.
- Incluye Tri-Factor fórmula
- Reforzados con Cordyvant ,mezcla patentada de ingredientes como hongos maitake, shiitake, cordyceps y beta-glucano.
- También incluye Hexafosfato de inositol.
- Aumenta la actividad del sistema inmunológico hasta un 437%.
- Por su contenido de ZINC contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.



Taller de Belleza

dianapeneva.com

TF RIOVIDA

- Única bebida de zumo en el mundo que contiene factores de transferencia.
- Contiene Transfer Factor Tri-Factor fórmula brindando un respaldo inmunitario de un 283%.
- Combina una mezcla de concentrados zumos de fruta antioxidantes: uva, manzana, arándano, granada, sauco y açai.
- Contiene lactoferrina excelente conductor del hierro.
- Cada porción (30 ml) contiene 60 mg de vitamina C contribuye a la protección de la células frente al daño oxidativo.



Taller de Belleza

dianapeneva.com

BELLE VIE

- Respalda la salud ginecológica y mamaria.
- Función de crecimiento celular normal.
- Mezcla de verduras crucíferas como el brócoli, repollo y col verde.
- brinda mayor energía y vitalidad.



Taller de Belleza
dianapeneva.com

MALEPRO

- Zinc, contribuye a niveles normales de testosterona
- Licopeno: salud cardiovascular
- Respalda la salud general de la próstata.
- Sistema endocrino masculino.
- Órganos reproductivos y urinarios.



GLUTAMINE

- Aminoácido no esencial, fuente principal de energía celular.
- Previene el catabolismo muscular.
- Es el principal combustible metabólico.
- Ideal para veganos y vegetarianos.
- Potencia función cerebral.
- Apoya función del intestino.
- Niveles de glucosa estables.
- Ayuda a calmar la ansiedad.



NUTRASTART

- Complemento o sustitución de un desayuno, comida o cena.
- Contribuye al control de pérdida o ganancia de peso.
- Proporciona fibra, proteína, vitamina y minerales esenciales.
- Biotina: pelo piel y uñas.
- Calcio: 90% en sistema óseo.
- Hierro: fabricación de hemoglobina.
- Magnesio: Transmisión de impulsos nerviosos.



ENERGY GO STIX

- Perfecto para combinar con otros productos de 4life transfer factor.
- Apoyo nutricional en la rutina de entrenamiento, estudio o trabajo.
- Menor aumento de glucosa en sangre comparado con otras bebidas que contienen azúcares.
- Respaldo al sistema vascular.
- Diurético



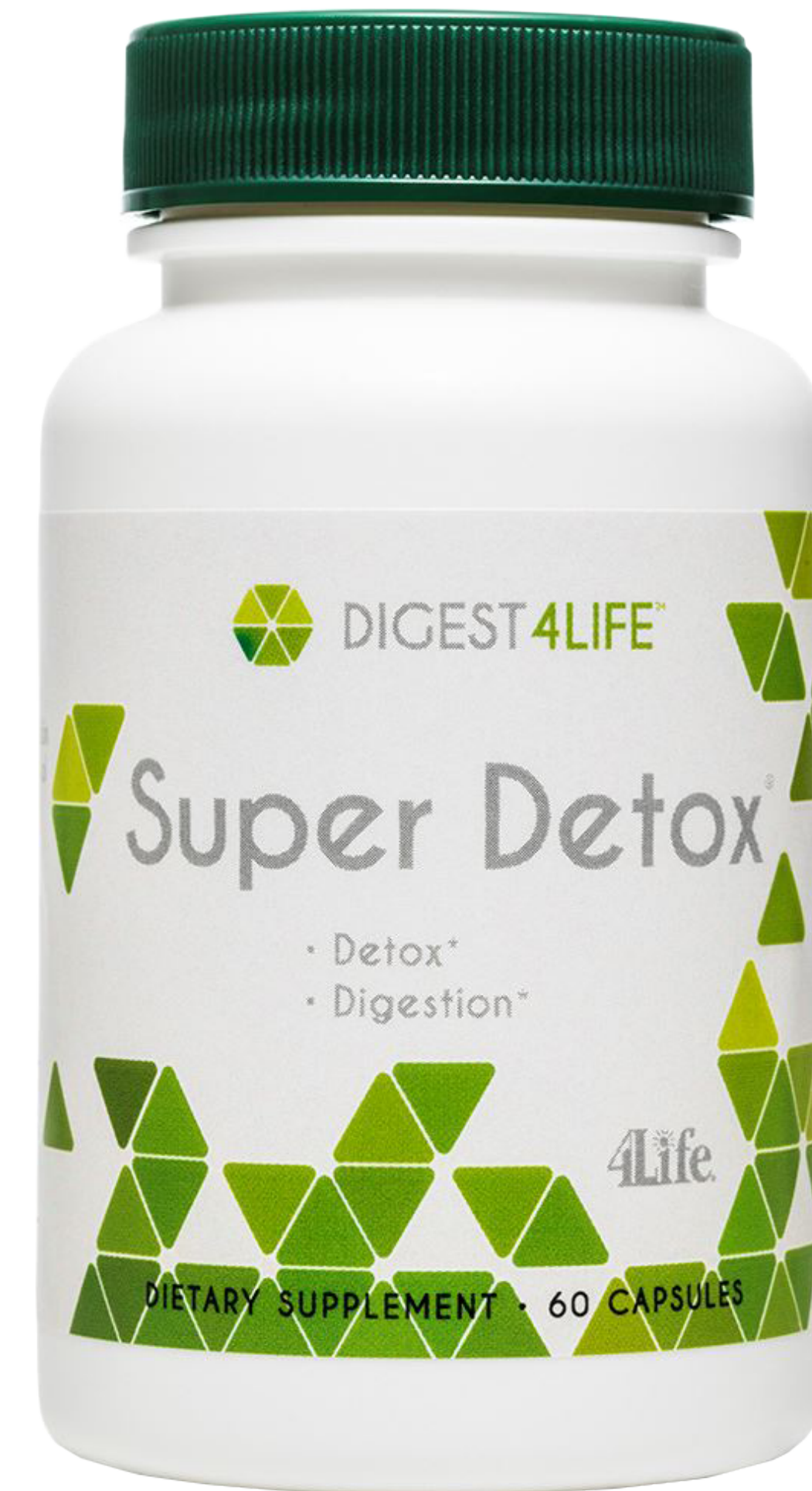
PRO-TF

- Proteína hidrolizada diseñada para reforzar la ingesta diaria de proteínas
- Contiene Tri -Factor fórmula.
- Contribuye al aumento y conservación de masa muscular.
- Estimula por 3 horas quemar grasa visible y acumulada
- ,reduce el apetito y antojo .
- Formar y reparar tejidos de la piel, órganos, músculos, uñas, pelo, huesos.
- Ayuda a mantener un peso saludable.



SUPERDETOX

- Fortalece y protege la función saludable del hígado.
- Desintoxica hígado y pulmones.



BIOEFA

Brindan beneficios para los sistemas cardiovascular y nervioso, además ofrecen refuerzo para una piel saludable, la función respiratoria, y una respuesta inmunitaria apropiada.

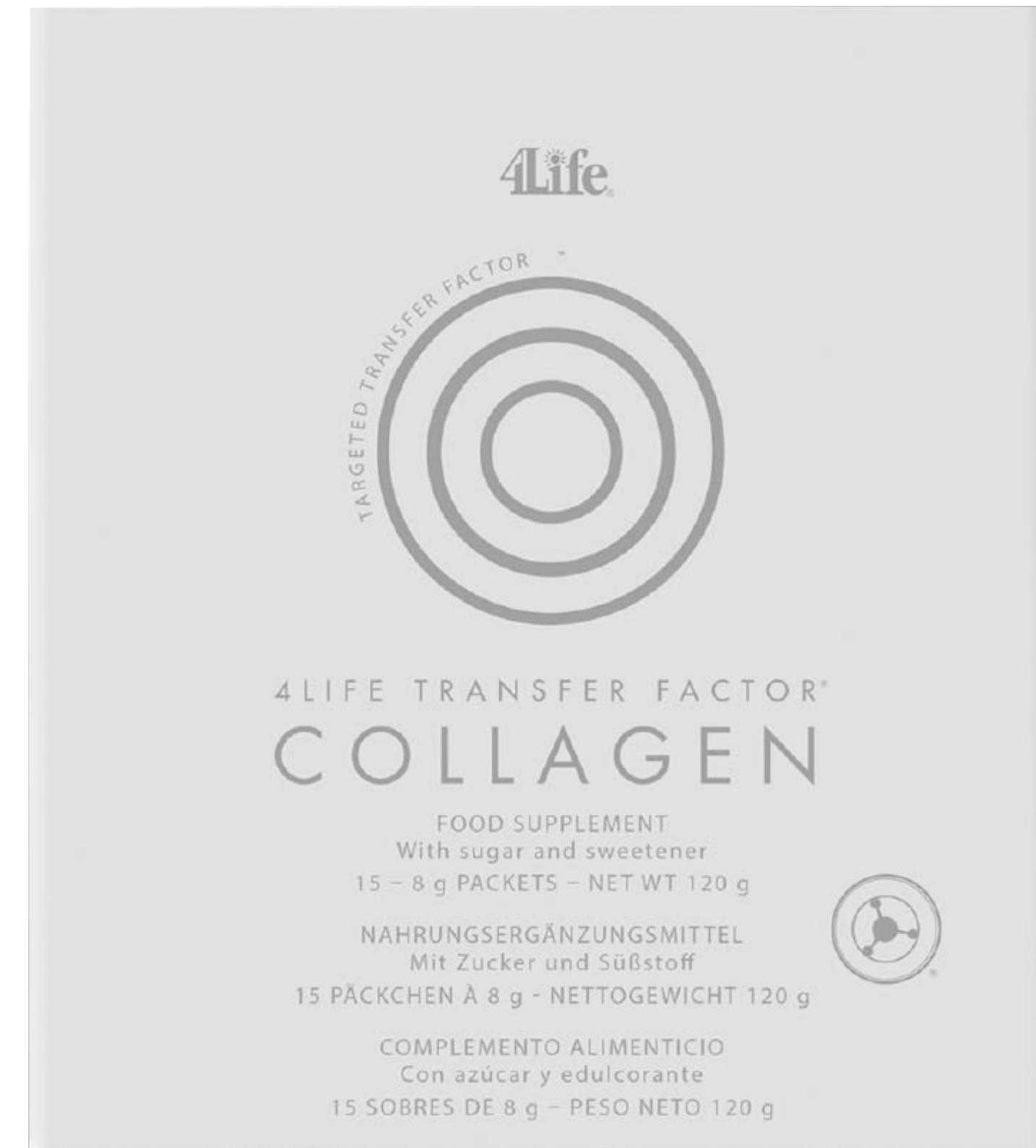


Taller de Belleza

dianapeneva.com

COLÁGENO

- Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.(Contiene Vitamina C).
- Contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales. (Contiene Vitamina A, Biotina y Vitamina C).
- Contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. (Contiene Biotina).
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. (Contiene Vitamina C y Vitamina E).
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario. (Contiene vitamina C).
- 5 tipos de colágeno: I, II, III, V y X.
- Ceramidas de trigo y astaxantina.
100 mg de la formula 4Life Tri-Factor.



Taller de Belleza

dianapeneva.com

RENEWELL

- Contiene ingredientes que promueven la piel hermosa.
- Incluye aloe vera, romero, manzanilla y lavanda.





Apuesta por lo sano, tu piel te lo agradecerá



Taller de Belleza

DIANA PENEVA

dianapeneva.com